

Kennistoets – Vragen

Stromingsduiken

Beantwoord de volgende vragen door het beste gegeven antwoord (of meerdere antwoorden) te kiezen. Wees voorbereid om de Kennistoets tijdens de volgende les te bespreken.

1. Wat zijn de voordelen van stromingsduiken? (Vink alle juiste antwoorden aan.)
 - a. Je mee laten drijven kost weinig energie.
 - b. Ik kan tijdens een stromingsduik langer en dieper duiken.
 - c. Ik kan zelfs nog bij een middelmatige tot sterke stroming duiken.
 - d. Navigatie is makkelijker omdat ik niet terug hoef naar een bepaalde plek om het water uit te gaan.
2. Mijn buddy en ik plannen een stromingsduik in een rivier in de buurt. Waar moeten we aandacht aan schenken als onderdeel van ons stromingsduikplan? (Vink alle juiste antwoorden aan.)
 - a. Of de rivier obstakels heeft en of deze diep genoeg is voor onze geplande route.
 - b. Waar we stroomafwaarts het water uit zullen gaan.
 - c. Of we aan de oppervlakte ondersteuning nodig hebben als we het water uitgaan.
 - d. Hoe we als buddy's bij elkaar blijven.
3. Als je een stromingsduik vanaf de boot maakt, is het belangrijk dat er iemand aan boord is die de duikers volgt.
 - Waar
 - Niet waar
4. Ik ben op een duikersboot en we bereiken de duikstek waar we een stromingsduik langs een rifwand zullen maken. De boot stopt bij de locatie waar we het water in gaan zodat de Divemaster en de duikers de duikomstandigheden kunnen beoordelen. De Divemaster besluit vervolgens om niet op deze duikstek een stromingsduik te maken waarna de boot naar een andere duikstek doorvaart. Wat kunnen de redenen zijn voor deze beslissing? (Vink alle juiste antwoorden aan.)
 - a. De meeste duikers aan boord zijn onervaren in duiken met stroming, en de stroming is veel sterker dan normaal.
 - b. Het waait redelijk hard waardoor er schuimkoppen op het water staan.
 - c. Veel duikers zijn al eerder bij deze duikstek geweest.
 - d. Het is bewolkt en de meeste duikers hebben geen duiklamp bij zich.
5. Tijdens de duikbriefing op de boot beschrijft de Divemaster de techniek aan de hand waarvan alle duikers gelijktijdig het water in gaan en als groep onmiddellijk aan de afdaling beginnen. Dit is nodig omdat de duik begint boven een kleine rotspunt voordat we ons laten afdrijven naar de grote rifwand. Deze techniek heet ook wel _____ te water gaan.
 - a. met positief drijfvermogen
 - b. met negatief drijfvermogen
6. Vooral bij duiken met stroming is het belangrijk dat je nooit vanaf de boot te water gaat zolang je nog niet van de bemanning het teken hebt gekregen om dit te doen.
 - Waar
 - Niet waar

Stromingsduiken

7. Ik maak samen met vijf andere duikers een stromingsduik. Welke van de volgende technieken kunnen ons helpen om als groep bij elkaar te blijven? (Vink alle juiste antwoorden aan.)
- a. Tijdens de afdaling dichtbij de buddy maar ook bij de groepsleider blijven.
 - b. Tijdens de stromingsduik stroomopwaarts (achter) de groepsleider blijven.
 - c. Je voortdurend aan de drijflijn vasthouden.
 - d. Stoppen als de groepsleider stopt, en pas weer doorgaan als hij doorgaat.
8. Welke algemene procedures moet ik volgen als ik na een stromingsduik weer aan boord wil gaan? (Vink alle juiste antwoorden aan.)
- a. Direct naar de boot toe zwemmen zodra je aan de oppervlakte komt.
 - b. Dichtbij de buddy en de groep blijven.
 - c. Mijn masker ophouden met mijn snorkel/ademautomaat in de mond.
 - d. Niet onder een duiker hangen die op de trap omhoog klimt.
9. Tijdens een stromingsduik houdt mijn buddy even in om naar iets te kijken door in de 'luwte' van de stroming achter het rif te blijven hangen. Ik moet daardoor een klein stukje tegen de stroming in zwemmen om bij hem uit te komen. Ik kan dit het beste doen door tussen de oppervlakte en de bodem in met alle kracht die ik heb tegen de stroming in te zwemmen.
- Waar
 - Niet waar
10. Tijdens onze stromingsduik met een groep duikers stoppen mijn buddy en ik heel even om een foto te maken. Als ik op kijk, lijkt de groep om de hoek te zijn gedreven dus zwemmen we iets sneller om hen in te halen. Zodra we om de hoek zijn kunnen we de groep niet zien terwijl het zicht goed is. Tenzij anders gepland moeten we
- a. sneller zwemmen om hen in te halen.
 - b. maximaal een minuut lang zoeken naar de groep om daarna op te stijgen naar de oppervlakte om daar bij de groep samen te komen.
 - c. stoppen, ons aan een voorwerp indien nodig vasthouden en wachten tot de groepsleider terug zwemt om ons te zoeken.