

Kennistoets – Vragen

Perfect uittrimmen

Beantwoord de volgende vragen door het beste antwoord (of antwoorden) te kiezen. Wees voorbereid om de Kennistoets tijdens de volgende les te bespreken.

- Ik sta op het punt om in een meer te gaan duiken. Ik maak van exact dezelfde duikuitrusting gebruik als wanneer ik in zee duik, en ik weet welke verandering in drijfvermogen ik mag verwachten. Toch is het goed om uit te loden.
 - Waar
 - Niet waar
- Nummer in de juiste volgorde de vijf stappen van uitloden (1 tot en met 5):
 - ___ Ga het water in waar je niet kunt staan en ontlucht je trimvest (en droogpak) volledig.
 - ___ Drijf verticaal en bewegingsloos terwijl je een normale ademteug inhoudt.
 - ___ Trek je volledige duikuitrusting aan.
 - ___ Pas de hoeveelheid lood aan tot je op ooghoogte blijft drijven met een normale ademteug ingehouden.
 - ___ Adem uit, als test of je goed bent uitgelood. Je zou dan langzaam moeten zinken.
- Mijn buddy en ik trimmen aan het begin van de duik uit en blijven de rest van de duik op dezelfde diepte. Ik merk dat ik mijn trimvest af en toe iets moet ontluchten om tijdens de duik een neutraal drijfvermogen aan te kunnen houden. Waarom?
 - a. Om te compenseren voor de lucht die ik uit mijn fles gebruik.
 - b. Om te compenseren voor de verschillen in drijfvermogen vanwege de compressie van mijn duikpak
 - c. Omdat ik, als ik moe word, dieper ga inademen en mijn longen meer gevuld heb
 - d. Omdat ik, als ik moe word, minder efficiënte beenslagen maak.
- Als ik met een stalen fles duik, hoef ik geen rekening te houden met de lucht die ik tijdens de duik gebruik.
 - Waar
 - Niet waar
- Als ik neutraal drijfvermogen heb _____ ik iets als ik inademen en _____ ik iets als ik uitadem.
 - a. zink; stijg
 - b. zink; beweeg
 - c. zweef; stijg
 - d. stijg; zink
- Los van dat ik met de juiste hoeveelheid lood wil duiken, verdeel ik het lood zodanig dat mijn lichaamshouding en -positie zo _____ mogelijk is.
 - a. verticaal
 - b. horizontaal
 - c. negatief
 - d. positief
- Ik wil tijdens de duik gestroomlijnd zijn omdat dit mij helpt (vink alle juiste antwoorden aan):
 - a. een efficiënte beenslag aan te houden.
 - b. minder lucht te gebruiken.
 - c. warmer te blijven.
 - d. te voorkomen dat ik schade toebreng aan mijn apparatuur en het onderwaterleven.

Perfect uittrimmen

8. Als ik veel lood bij me heb, zoals bij een volledig natpak of bij een droogpak, heb ik meer opties om mijn lichaamspositie en het lood onder controle te houden als ik meerdere gewichtssystemen gebruik.
- Waar
 - Niet waar
9. Ongeacht de duikomgeving moet ik mijn drijfvermogen als ik een natpak of droogpak draag tijdens de duik aanpassen als ik van diepte verander. Waarom is dit zo?
- a. De dichtheid van water verandert met de diepte.
 - b. Mijn longvolume verandert met de diepte.
 - c. Het volume van een duikpak verandert met de diepte.
 - d. Drukveranderingen zijn van invloed op de luchtbelletjes in mijn natpak en/of het luchtvolume in mijn droogpak.