

Kennistoets – Vragen

Nachtduiken

Beantwoord de volgende vragen door het beste antwoord (of antwoorden) te kiezen. Wees voorbereid om de Kennistoets tijdens de volgende les te bespreken.

1. Je buddy heeft net een nieuwe ademautomaat en trimvest gekocht en wil een nachtduik met jou maken. Wat is de algemene richtlijn?
 - a. Maak tijdens een nachtduik nooit gebruik van nieuwe of onbekende apparatuur.
 - b. Raak indien mogelijk eerst vertrouwd met de apparatuur voordat je er tijdens een nachtduik mee gaat duiken.
 - c. Er is geen richtlijn die hierop van toepassing is.
2. Terwijl jij en je buddy je voorbereiden voor een nachtduik bevestigen jullie kleine markeringslichten aan je fles. Waar zou je dit soort lampen nog meer kunnen bevestigen? (Vink alle juiste antwoorden aan.)
 - a. Aan je duikboei
 - b. Aan de afdaal-/opstijglijn
 - c. Aan de zwemtrap van de boot
 - d. Aan je rechterenkel
3. Als je een duikstek uitzoekt voor een nachtduik, biedt een stek waar je nooit eerder geweest bent doorgaans wat meer spanning en voldoening.
 - Waar
 - Niet waar
4. Omgevingscondities die je moet vermijden als je gaat nachtduiken zijn (vink alle juiste antwoorden aan):
 - a. middelmatige tot hoge branding.
 - b. koud water.
 - c. middelmatige tot sterke stroming.
 - d. slecht zicht.
 - e. sterke golfslag.
 - f. onder overkappingen.
 - g. wrakken.
5. Welke van de onderstaande aandachtspunten gelden in het algemeen voor nachtduiken? (Vink alle juiste antwoorden aan.)
 - Bereid je uitrusting ruim vooraf bij daglicht voor als er vóór de nachtduik weinig verlichting zal zijn.
 - Nuttig enkele uren vóór de duik nog een fatsoenlijke maaltijd.
 - Duik met bekende buddy's.
 - Neem iemand mee die niet gaat duiken.
6. Jij en je buddy maken een nachtduik. Er komt een grote vis langs zwemmen die je buddy aan het schrikken maakt en stress veroorzaakt. Je buddy moet
 - a. snel gaan ademen.
 - b. zich achter jou verschuilen.
 - c. stoppen, nadenken en dan pas handelen.
7. Tijdens een nachtduik houdt je lamp ermee op. Normaliter zou je je vasthouden aan je buddy zodat je één lamp met elkaar kunt delen om vervolgens de duik te beëindigen.
 - Waar
 - Niet waar

Nachtduiken

8. Tijdens een nachtduik draai je je na ongeveer 20 minuten om maar je buddy is nergens te bekennen. Je dekt je lamp af en kijkt of je de gloed van je buddy's lamp kunt zien en zoekt ongeveer vijf minuten naar hem. Omdat je hem niet kunt vinden stijg je op waarna je elkaar aan de oppervlakte weer ziet. Heb je de juiste procedure gevolgd?
- Ja
 - Nee
9. Je moet noodgedwongen zonder referentie tijdens een nachtduik een opstijging maken. Aan de hand van welke van de volgende stappen kun je voorkomen dat je tussen de bodem en de oppervlakte gedesoriënteerd raakt? (Vink alle juiste antwoorden aan.)
- a. Vermijd direct buddycontact.
 - b. Kijk niet naar beneden.
 - c. Kijk naar je computer.
10. Controleer voorafgaand aan een nachtduik altijd met je lamp de plek waar je het water in gaat.
- Waar
 - Niet waar
11. Wat zijn de aanbevelingen voor de afdaling bij een nachtduik om desoriëntatie en stress te voorkomen? (Vink alle juiste antwoorden aan.)
- a. Volg een referentielijn of het bodemverloop.
 - b. Houd je voeten lager dan je hoofd.
 - c. Daal zo snel mogelijk af.
12. Wat zijn de aanbevelingen voor de opstijging bij een nachtduik om desoriëntatie en stress te voorkomen? (Vink alle juiste antwoorden aan.)
- a. Volg een referentielijn of het bodemverloop.
 - b. Kijk tijdens de hele opstijging naar beneden.
 - c. Stijg langzaam op.
13. Je wilt je buddy tijdens je nachtduik een teken geven dat je wilt omkeren om terug te gaan. Schijn dan op
- a. ooghoogte en richt je lichtbundel op je hand.
 - b. heuphoogte en richt je lichtbundel op je hand.
 - c. ooghoogte en richt je lichtbundel op je buddy.
 - d. heuphoogte en richt je lichtbundel op je buddy.
14. Tijdens een nachtduik is je buddy wat verder voor je uit dan je prettig vindt maar je kunt elkaars lamplicht nog wel zien. Zodra je naar elkaar toe zwemt, maakt je buddy met zijn lamp een grote cirkel. Dit betekent
- a. Geen lucht meer – heb onmiddellijk hulp nodig
 - b. Ik weet de weg – volg mij
 - c. Oké – niets aan de hand
15. Om in het donker effectief te navigeren en te voorkomen dat je gedesoriënteerd raakt, moet je (vink alle juiste antwoorden aan):
- a. overdag bij de duikstek al een duik maken.
 - b. voordat je gaat afdalen een kompasroers bepalen naar de plek waar je het water uit wilt.
 - c. minder ver van de plek vandaan zwemmen waar je het water uit wilt gaan dan wat je overdag zou doen.