

Kennistoets – Vragen

Bergmeerduiken

Beantwoord de volgende vragen door het beste gegeven antwoord (of meerdere antwoorden) te kiezen. Wees voorbereid om de Kennistoets tijdens de volgende les te bespreken.

1. Bij de meeste duiktabellen en -computers wordt een bergmeerduik gezien als een duik op hoogte van meer dan _____ boven zeeniveau.
 - a. 100 meter/330 voet
 - b. 300 meter/1000 voet
 - c. 1000 meter/3300 voet
 - d. 3000 meter/10.000 voet
2. Vliegen na het duiken en duiken op hoogte komen praktisch en theoretisch gezien op hetzelfde neer.
 - Waar
 - Niet waar
3. Als ik herhalingsduiken binnen de nultijd maak en/of meerdere duiken op achtereenvolgende dagen maak, dan moet ik volgens de huidige aanbevelingen minimaal _____ uur wachten voordat ik ga vliegen.
 - a. 6
 - b. 12
 - c. 18
 - d. 24
4. Ik merk dat ik wat buiten adem raak, terwijl ik mijn uitrusting naar de waterkant draag om een bergmeerduik te maken. Vermoedelijk voel ik het effect van milde _____ en moet ik daarom _____.
 - a. hypoxie; mezelf tot rust manen en overmatige inspanning verminderen
 - b. zuurstofgebrek; medische hulp zoeken
 - c. onderkoeling; afkoelen
 - d. onderkoeling; mezelf opwarmen
5. Hoogte kan van invloed zijn op mijn duikinstrumenten. Voor mijn duikcomputer geldt
 - a. dat deze zich automatisch aanpast.
 - b. ik hem voor duiken op hoogte moet instellen.
 - c. dat deze niet op hoogte te gebruiken is.
 - d. ik de gebruiksaanwijzing van de fabrikant moet doorlezen omdat het gebruik van de computer op hoogte verschilt.
6. Als je de RDP op hoogte gebruikt (de tabel of eRDPMLTM), is de maximale opstijgsnelheid 9 meter/30 voet per minuut. Ik maak daarbij een veiligheidsstop op de theoretische diepte zoals weergegeven op de hoogtetabel.
 - Waar
 - Niet waar
7. Het algemeen aanbevolen maximum aantal bergmeerduiken per dag is
 - a. een.
 - b. twee.
 - c. drie.
 - d. er geldt geen limiet.

Bergmeerduiken

Optioneel: Maak bij de volgende vragen gebruik van de RDP-tabel of eRDPML:

8. Ik plan een duik naar een werkelijke diepte van 18 meter/60 voet, één uur nadat ik op de hoogte van 1090 meter/3578 voet ben aangekomen. Mijn nultijd bij een herhalingsduik na een oppervlakte-interval van 45 minuten naar dezelfde diepte is
- a. 24 minuten.
 - b. 18 minuten (metrieke stelsel)/20 minuten (Britse stelsel).
 - c. 16 minuten (metrieke stelsel)/18 minuten (Britse stelsel).
 - d. niet van toepassing: een tweede duik is niet toegestaan.
9. Ik plan een duik naar een werkelijke diepte van 24 meter/80 voet na afloop van een oppervlakte-interval van zeven uur bij de duikstek op een hoogte van 1226 meter/4023 voet. Wat is mijn nultijd bij deze duik?
- a. eRDPML metrieke stelsel: 31 minuten; RDP-tabel metrieke stelsel: 29 minuten
 - b. eRDPML metrieke stelsel: 20 minuten; RDP-tabel metrieke stelsel: 20 minuten
 - c. eRDPML metrieke stelsel: 18 minuten; RDP-tabel metrieke stelsel: 14 minuten
10. Als mijn bodemtijd uit het vorige voorbeeld 15 minuten is, dan is mijn nultijd bij een herhalingsduik naar een werkelijke duikdiepte van 18 meter na een oppervlakte-interval van 65 minuten (hanteer de RDP van je voorkeur):
- 25 minuten (eRDPML metrieke stelsel)?
- 25 minuten (RDP-tabel metrieke stelsel)?
- Ja
 - Nee